

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند در راستای اجرای برنامه خودمراقبتی و ارتقای هر چه بهتر کیفیت برنامه‌ها، موارد ذیل جهت پیگیری و اقدام به حضورتان ارسال می‌گردد، مقتضی است نسبت به پیگیری موارد ذیل اقدام فرمایید.

برنامه خودمراقبتی فردی:

- در برنامه خود مراقبتی فردی تا پایان سال جاری، حداقل 30٪ سفیران سلامت خانواده باید حداقل در 15 دوره آموزشی از 26 دوره آموزشی برنامه خودمراقبتی حضور یابد. (در صورتی که سفیر سلامت در سال گذشته در دوره‌ای حضور نداشته، باید در سال جاری در 15 دوره آموزشی شرکت نماید).

- دوره‌های آموزشی سفیران سلامت بایستی به صورت حضوری و در قالب گروه‌های کوچک برگزار گردد و پس از برگزاری جلسه آموزشی باید مشخصات دوره آموزشی و سفیر سلامت خانواده (نام سفیر سلامت، کد ملی و شماره تماس) توسط بهورز/ مراقب سلامت در دفتر الکترونیک مبتنی بر شواهد ثبت گردد.

- با توجه به حذف فرم صورتجلسه آموزش سفیران سلامت، ثبت دوره‌های آموزشی در دفتر الکترونیک آموزش مبتنی بر شواهد، الزامی می‌باشد.

- پس از برگزاری هر جلسه آموزشی، اسامی سفیران سلامت آموزش دیده در فایل اکسل بانک اطلاعات سفیران سلامت خانواده ثبت گردد.

- سفیر سلامت خانواده باید بعد از گذراندن هر 5 دوره آموزشی در برنامه خودمراقبتی توسط بهورز/ مراقب سلامت پایش شود و نتایج ارزشیابی در فایل اکسل بانک اطلاعات سفیران سلامت ثبت گردد. در نتیجه هر سفیر سلامت پس از گذراندن 15 دوره، بایستی حداقل 3 بار پایش شود. در بانک اطلاعاتی سفیر در کنار آخرین ستون (تاریخ پایش) بایستی برای ارزشیابی پس از 10 جلسه و 15 جلسه نیز ستون‌های نام پایشگر و تاریخ پایش اضافه گردد.

- سفیر سلامت فعال به سفیری اطلاق می‌گردد که حداقل در 15 دوره آموزشی سفیران سلامت خانواده شرکت کرده و اطلاعات آن‌ها در دفتر الکترونیک آموزش مبتنی بر شواهد ثبت گردیده باشد

- حد انتظار شاخص خودمراقبتی در سال جاری 30 درصد می‌باشد یعنی حداقل 30 درصد سفیران سلامت خانواده در سال جاری باید در 15 دوره آموزشی حضور داشته باشند.

- در راستای ارزیابی صحت و سقم آمار ارسالی، توسط ناظرین محترم بایستی در پایش‌های هفتگی از اطلاعات ثبت شده برنامه آموزش سفیران سلامت راستی‌آزمایی صورت گیرد.

گروه خودیار:

- به ازای هر بهورز/ مراقب سلامت، یک گروه خودیار در خانه بهداشت یا پایگاه سلامت تشکیل گردد.

- گروه های خودیار صرفاً به صورت حضوری تشکیل شود.

- پرونده گروه خودیار بایستی در خانه بهداشت/پایگاه سلامت تکمیل و بایگانی گردد.

- دوره های آموزشی برگزار شده جهت اعضا گروه خودیار در دفتر الکترونیک آموزش مبتنی بر شواهد (مختص گروه هدف خودیار) ثبت گردد.

- گروه خودیار فعال گروهی است که در ماه حداقل یک فعالیت آموزشی / غیر آموزشی داشته باشد.

- حداقل یکبار به صورت فصلی از گروه های خودیار پایش به عمل آید.

سفیر سلامت دانش آموز:

- برنامه سفیر سلامت دانش آموز طبق دستورالعمل فعلی اجرا گردد.

- مربیان بهداشت مدارس یا رابطین بهداشت مدارس می بایست در دوره های آموزشی 4 ساعته (بر اساس کتب سفیران سلامت ویژه دانش آموزان هر مقطع) شرکت نمایند.

- در صورتی فرد به عنوان سفیر سلامت دانش آموز محسوب می شود که 16 ساعت آموزشی را بر اساس کتاب سفیران سلامت (ویژه دانش آموزان هر مقطع) آموزش دیده باشد.

- شاخص مورد انتظار در برنامه سفیر سلامت دانش آموز 25 درصد می باشد

برنامه خودمراقبتی اجتماعی:

- تدوین و اجرای برنامه عملیاتی صرفاً در روستاهای اصلی انجام گرفته و در روستاهای قمر داشتن برنامه عملیاتی ضرورت ندارد.

- در این برنامه براساس شرایط می توان از مشارکت دهیاران یا شوراهای بهره برد.

- بازه زمانی اجرای برنامه ملی خودمراقبتی اجتماعی یکسال تقویمی (فروردین تا اسفند ماه) می باشد.

- مستندات برنامه های عملیاتی مرتبط با برنامه خودمراقبتی اجتماعی (تدوین و اجرای فعالیت ها) واحد آموزش سلامت شهرستان بایگانی گردد و در جلسه تفاهم نامه ارائه شود.

- ارزیابی سه ماهه توسط بهورز انجام گرفته و مستندات در مرکز بایگانی گردد.

- شاخص مورد انتظار پوشش خودمراقبتی اجتماعی در سال جاری، 100 درصد می باشد.

لازم به توضیح است در ابتدای هر سال، در آمار ارسالی فروردین ماه، شوراهای شهری و روستایی که شورای ارتقای سلامت دارند و برنامه عملیاتی تنظیم کرده اند صفر شود و از گزارش آمار سال گذشته خودداری شود.

